

# Rámcový program

## Školení trenérů III. třídy

**Termín:** 3.-5.5. 2024, 24.-26.5. 2024

**Místo:** sportovní hala Ostrava-Třebovice, ul. Kochova 5539

### **3.5. 2024**

15:00 - 15:50 Úvod  
16:00 - 17:30 Blok 1  
17:30 - 19:15 Blok 2

### **4.5. 2024**

08:30 - 13:30 Blok 3  
13:30 - 15:00 *Přestávka*  
15:00 - 18:30 Blok 4

### **5.5. 2024**

08:30 - 11:45 Blok 5  
11:45 - 13:15 *Přestávka*  
13:15 - 16:30 Blok 6

### **24.5. 2024**

15:30 - 20:00 Blok 7

### **25.5. 2024**

08:30 - 13:30 Blok 8  
13:30 - 15:00 *Přestávka*  
15:00 - 18:30 Blok 9

### **26.5. 2024**

08:30 - 11:45 Blok 10  
12:00 - 14:00 Metodické výstupy  
14:00 - 15:30 Zkoušení, vyhodnocení

**Vedoucí školení:** Ing. Michal Provazník, předseda TMK MS KVS

**GSM:** 724 067 699

**e-mail:** [provaznik@volleybeskydy.cz](mailto:provaznik@volleybeskydy.cz)